

# "THE AQUARIAN TEACHER"

## FORMACIÓN DE PROFESORES NIVEL 2

Kundalini Research International – Hargobind Singh Khalsa



Mis queridos profesores:

Quiero invitaros personalmente a participar en los cursos de Nivel 2. La gama de la enseñanza es amplia y estoy seguro os desafiará.

Fueron concebidos para que todos profundicemos en lo que significa nuestra relación con nosotros mismos y la capacidad que tengamos de integrar las enseñanzas en nuestra vida como profesionales y personas.

En una palabra, es una *oportunidad* para crecer en nuestro entendimiento de las enseñanzas, la magnitud de lo que tenemos en nuestras manos y la responsabilidad para hacer llegar estos mensajes al mayor número de personas posible.

El tiempo está reclamando vuestra participación y la gente os necesita.

Miro con ilusión poder pasar esta etapa juntos.

Que el espíritu de Guru Ram Das os proteja y guíe ahora y en los tiempos venideros.

Con mucho cariño y humildad,

**Hargobind Singh Khalsa**

# "THE AQUARIAN TEACHER"

## FORMACIÓN DE PROFESORES NIVEL 2

Kundalini Research International – Hargobind Singh Khalsa



### NIVEL 2

Este programa va dirigido a los instructores certificados de Kundalini Yoga. Se basa en las enseñanzas de **Yogui Bhajan**, quien nos ha legado las herramientas y conocimientos necesarios para afrontar con éxito nuestros tiempos.

El programa "*The Aquarian Teacher*" es un viaje de desarrollo como profesor de Kundalini Yoga, en el cual hay tres niveles de certificación que te forman en distintas etapas:

**KRI Nivel 1:** "El Fundamento y Despertar" como *Instructor*

**KRI Nivel 2:** "La Transformación" como *Profesor*

**KRI Nivel 3:** "La Realización" como *Maestro*

Hasta ahora has realizado el Nivel 1, asentando las técnicas y filosofía, incorporándolas en tu vida y probando tu capacidad de transmitir las a los demás.

Este segundo nivel toma como base tu experiencia como instructor, abriéndote a nuevas temáticas y profundizando en las enseñanzas.

# "THE AQUARIAN TEACHER"

## FORMACIÓN DE PROFESORES NIVEL 2

Kundalini Research International – Hargobind Singh Khalsa



### NIVEL 2

Este nivel habla de la **Transformación**. Se trata de un aprendizaje basado en la experiencia de tu propia evolución.

Este nivel comprende de 5 módulos: "Comunicación Consciente", "Relaciones Auténticas", "Mente y Meditación", "Ciclos y Estilos de Vida" y "Vitalidad y Estrés".

Cada módulo consiste en 48 horas de monográficos en tiempo de clase y de 12 horas de estudio en casa.

Para obtener tu certificado, KRI requiere que todos los participantes asistan a todas las clases, aprueben el examen final y entreguen las tareas asignadas en un plazo de 90 días después de terminar el curso.

En nuestro programa cada módulo se realiza sobre un período de 3 meses, un fin de semana cada mes que trabajaremos intensamente durante 8 horas diarias incluyendo los vídeos de Yogui Bhajan, kriyas, trabajos en grupo y meditación. Al iniciar el curso recibirás todo el material del módulo.

Iniciamos el Nivel 2 con el módulo "**Comunicación Consciente**"

# "THE AQUARIAN TEACHER"

## FORMACIÓN DE PROFESORES NIVEL 2

Kundalini Research International – Hargobind Singh Khalsa

### ¿Qué entendemos por comunicación?

Dios está en nuestro interior, nosotros somos Dios. Y nos comunicamos. Pero, ¿Desde que nivel nos comunicamos?, ¿Has comprendido en algún momento que tu comunicación es tu existencia?, ¿Que tu proyección es tu relación?, ¿Que eres poder?. No obstante, la vida es a menudo amarga. Carece de felicidad porque tu comunicación no tiene un propósito en sí misma. Te comunicas para impresionar a alguien. No te comunicas para relacionarte con alguien. Esa es la razón por la que sufres en la actualidad. No te comunicas conscientemente.

Yogui Bhanan



## NIVEL 2

### Módulo1: "La Comunicación Consciente"

24 – 25 de Marzo

28 – 29 de Abril

26 – 27 de Mayo

La idea básica de este módulo es llegar a conocer y aceptar la persona que verdaderamente somos, estableciendo una comunicación honesta con nosotros mismos. A partir de este diálogo interno podemos mejorar nuestra comunicación en nuestras relaciones.

Posteriormente, se trata de quitarnos las máscaras, desnudarnos y liberarnos de las falsas manifestaciones de nosotros mismos. Para finalmente enfrentarnos con coraje a nuestra *sombra* (inconsciente) que llevamos todo el tiempo oscureciendo nuestra comunicación y nuestras acciones.

Para más información llama a Tej Kaur al teléfono 661.166.791. Plazas limitadas. Para inscribirte debes ingresar 240€ con tu nombre, correspondiente a la matrícula y el primer mes del módulo a la cuenta la caixa 2100.3085.28.2101089643. antes del 28 de Febrero 2007. La cuota mensual de los siguientes 2 meses es de 150€. Todas las comidas están incluidas.